

WALKLIFEBALANCE

EINE AUSZEIT IN DER NATUR

2021



WALDBADEN

ACHTSAMKEIT

STILLE

RESONANZ...

Die vier Jahreszeiten im Furlbachtal erleben!

Ein paar Schritte gehen... Quatschen...

Pausenbrot essen...

In Stille sein...

Geschichten hören...

Anregungen...

Und das alles in wunderbarer Landschaft.

Die Natur erleben, Waldbaden im besten Sinne!

All das erwartet dich :)

Termine 2021:

27. Februar // 08. Mai

jeweils Samstag 11:00 - ca. 15:00 Uhr

Ort:

Furlbachtal, Treffpunkt Wanderparkplatz

[Mittweg 34 - gegenüber dem Hauptpumpwerk]

Anmeldung & Infos:

walk-lifebalance.de

info@walk-lifebalance.de // 0157 - 573 284 44

Beitrag:

30 € pro Jahreszeit // 4 Jahreszeiten 100 €

Wegstrecke:

ca. 6 km

max. 10 Teilnehmer*innen, Selbstverpflegung.

Wichtig: Festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung.



WIR FREUEN UNS AUF DICH!

Sabine Mellies - Master Coach, Dipl. Soziologin, Geschäftsführerin

Thomas Kugel - Initiatischer Prozessbegleiter®, Dipl. Pädagoge, Designer